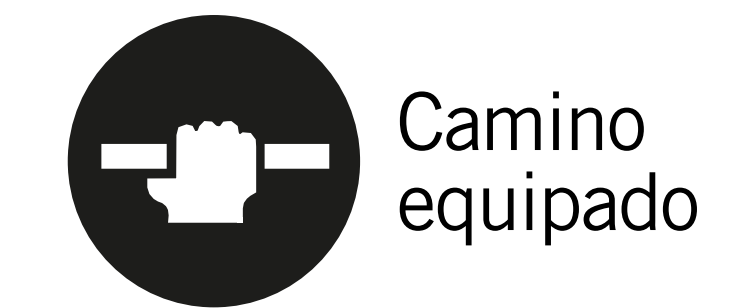


Abrigos de Gallinero, Las Escaleretas, Lecina Superior y Barfaluy  
PARTE DE



# Por la ruta de Las Escaleretas



## EL RECORRIDO

Desde la plaza de Lecina tomaremos el camino que lleva a los abrigos de Lecina Superior y Barfaluy. Al poco, sin dirigirnos a ellos (será el camino de regreso), se debe tomar el sendero que baja al río Vero en paralelo al barranco de Berralla. Siempre en dirección a los abrigos de Gallinero y tras unirse con el acceso desde el parking de la Fuente de Lecina, el recorrido se adentra en el desfiladero del cañón del río Vero, visitando las ruinas del molino de Lecina. Entre paredes de roca y tras vadear el río Vero en dos ocasiones, la ruta abandona el camino que lleva a la cercana ermita rupestre de San Martín. Se inicia allí el tramo equipado de Las Escaleretas, que trepa por las paredes uniendo los abrigos con pinturas rupestres de Gallinero, Las Escaleretas y Lecina Superior. Se trata del tramo más espectacular de la ruta a la vez que expuesto, por lo que se tiene que poner especial cuidado al caminar, por lo aéreo del recorrido. Ya en lo alto, tras superar el desvío al abrigo rupestre de Lecina Superior, la ruta se une con el camino de la Selva de Lecina, cerca de los abrigos de Barfaluy. Por él cerraremos el recorrido circular, llegando de nuevo a Lecina por el camino que fue punto de inicio de la ruta de Las Escaleretas.

Sorprendente itinerario circular con innumerables atractivos que tienen como centro el camino equipado de Las Escaleretas: impresionante recorrido (sólo apto para personas sin vértigo) que, desde el fondo del cañón del río Vero, trepa entre paredes, visitando distintos abrigos rupestres de arte esquemático como los de Gallinero, Las Escaleretas y Lecina Superior. Este espectacular y vertiginoso recorrido transita por dentro del corazón del Parque Natural de la Sierra y Cañones de Guara, y del Parque Cultural del Río Vero.



**REALIZAR EL RECORRIDO EN SENTIDO HORARIO, haciendo siempre el tramo de Las Escaleretas en subida.**

<p><b>Ruta de Las Escaleretas</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>+ Distancia (ruta circular): 5,3 km</li> <li>+ Horario a pie: 2 h 30 min</li> <li>+ Desnivel: 300 m de bajada y 300 m de subida</li> </ul>	<p><b>Desvíos alternativos (sólo ida):</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>+ A la ermita de San Martín: 400 m (10 min)</li> <li>+ Al abrigo de Lecina Superior: 100 m (2 min)</li> <li>+ A los abrigos de Barfaluy: 500 m (10 min)</li> </ul>
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

SEÑALIZACIÓN DE LA RUTA: Ruta de Las Escaleretas

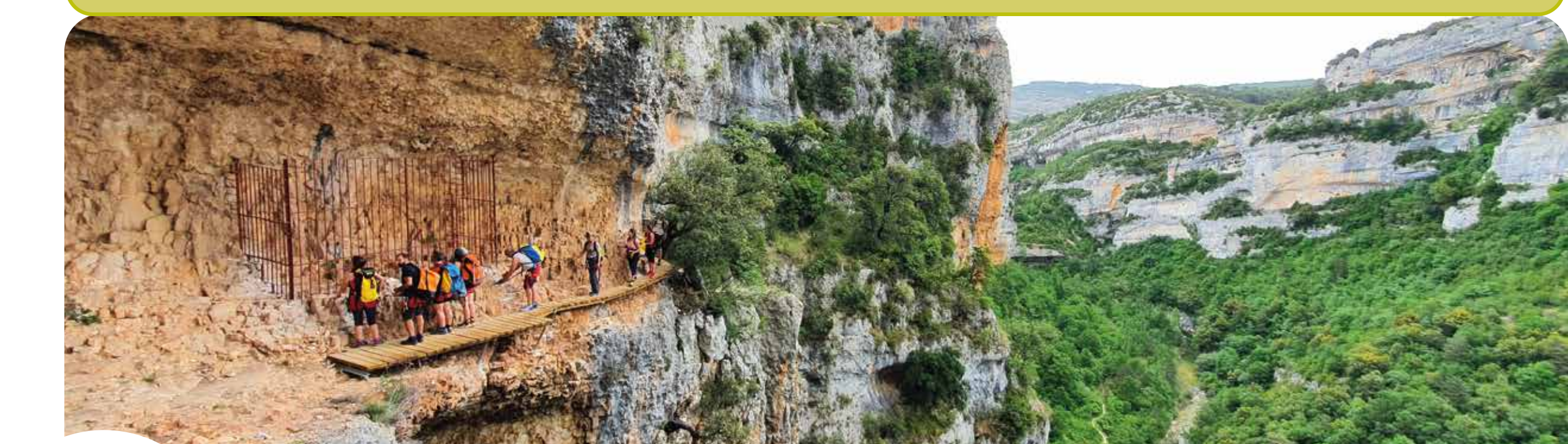
**ATENCIÓN!!!**

**TRAMO EQUIPADO DE LAS ESCALERETAS**

Este tramo de la ruta transcurre en ascenso por fajas rocosas superpuestas entre los abrigos rupestres de Gallinero y Lecina Superior. Para facilitar el acceso, los tramos más comprometidos están equipados con elementos a modo de escalones y asas, además de pasarelas de 50 cm de ancho como la que da acceso al abrigo rupestre de Las Escaleretas. En sus tramos más aéreos, el recorrido está equipado con un cable pasamanos en el lado de la roca, al cual podemos anclarnos por medio de arnés y cabos de anclaje para mejorar la seguridad. El trayecto tiene un carácter aéreo, pero la dificultad técnica es baja por los elementos colocados para ayudar en la progresión; no hay pasos de escalada pero sí tendremos que ayudarnos de las manos apoyándonos en el material instalado o en la misma roca en algunos pasos, en los que podremos hacer uso del cable de ayuda y seguridad si llevamos el equipo adecuado.

**RECORRIDO AÉREO, EQUIPADO PARA UTILIZAR CON MATERIAL PERSONAL DE SEGURIDAD PARA LA PROGRESIÓN (ARNÉS Y CABOS DE ANCLAJE).**

- SE RECOMIENDA EL USO DE CASCO.
- NECESARIO LLEVAR AGUA Y CALZADO DE MONTAÑA.
- LA RUTA CRUZA EL RÍO VERO EN DOS OCASIONES; INTENTAR NO REALIZARLA CON LLUVIA O TORMENTA.



**SABÍAS QUÉ...**

El camino o paso de Las Escaleretas era utilizado en el pasado por algunos habitantes de Lecina para acceder directamente a los huertos de las orillas del río Vero cuando el río iba crecido o cuando no querían mojarse las pies.

Tramo equipado en Las Escaleretas

**Arte rupestre. Patrimonio Mundial**

El arte rupestre ubicado en Lecina forma parte del conjunto de Arte Rupestre del Arco Mediterráneo de la Península Ibérica inscrito en 1998 en la Lista de Patrimonio Mundial por la UNESCO por su Valor Universal Excepcional, al mostrar de forma vivida una etapa crucial del desarrollo del ser humano y al ser únicas en su género. Aparecen trazos y escenas representando animales, seres humanos y diferentes signos, que fueron realizados entre el 10.000 y el II milenio a.C.

