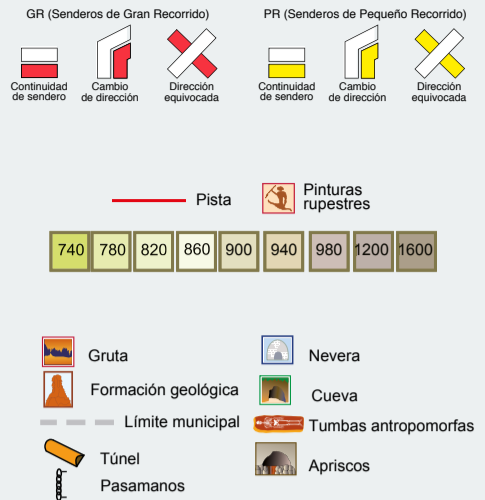




## SIMBOLOGÍA



- 1** **GR 24:** Tramo Jaraba - Calmarza por el río Mesa (Enlace Mirador de los Buitres)
- 2** **GR 24.1:** Tramo Jaraba-Calmarza por el barranco de la Hoz Seca y Pinturas rupestres de Roca Benedi
- 3** **GR 24:** Tramo Jaraba - Ildes
- 4** **GR 24:** Tramo Calmarza - Los Villarejos - Algar de Mesa
- 5** **PR-Z 90:** Jaraba - Pajares de Calmarza (enlace Mirador de los Buitres) - Sisamón
- 6** **PR-Z 30:** Calmarza - Campillo de Aragón
- 7** **GR 42.1:** Sendero de los Miradores - La Pedriza
- 8** **SL-Z 43:** Santuario de la Virgen de Jaraba - Mirador del Mesa
- 9** **Calmarza - Pozo Redondo**

## RECOMENDACIONES

No debe de faltar en tu mochila: abundante agua y algo de comer, protección solar, repelente de mosquitos y un pequeño botiquín.

Usa un calzado adecuado, y dependiendo de la época del año, lleva ropa de abrigo y chubasquero.

Antes de salir, mira el parte meteorológico, da aviso a un familiar o conocido y no olvides llevar el teléfono móvil. Llamar al 112 ante cualquier emergencia.

Deja limpios los lugares por los que pases, ayúdanos a mantener el entorno.

Y ten presente que siempre es mejor ir en grupo que solo y **hay que elegir el itinerario según tu condición física:**

- 1- GR 24: Tramo Jaraba - Calmarza por el río Mesa (Enlace Mirador de los Buitres):**  
Distancia: 6,7 km • Tiempo: 1 h 30 min • Desnivel: 90 m subida / 185 m bajada.
- 2 - GR 24.1: Tramo Jaraba-Calmarza por el barranco de la Hoz Seca y Pinturas rupestres de Roca Benedi:**  
Distancia: 12,4 km • Tiempo: 2 h 55 min • Desnivel: 254 m subida / 170 m bajada.
- 3 - GR 24: Tramo Jaraba - Ildes:**  
Distancia: 7,3 km • Tiempo: 1 h 30 min • Desnivel: 30 m subida / 45 m bajada (por GR).
- 4- GR 24: Tramo Calmarza - Los Villarejos - Algar de Mesa:** Distancia: 6,8 km • Tiempo: 1 h 30 min • Desnivel: 70 m subida / 120 m bajada.
- 5 - PR-Z 90: Jaraba - Pajares de Calmarza (enlace Mirador de los Buitres) - Sisamón:**  
Distancia: 12,9 km • Tiempo: 3 h 10 min • Desnivel: 380 m subida / 100 m bajada.
- 6 - PR-Z 30: Calmarza - Campillo de Aragón:**  
Distancia: 8,2 km • Tiempo: 2 h 30 min • Desnivel: 290 m subida / 78 m bajada.
- 7 - GR 24.1: Sendero de los Miradores - La Pedriza:**  
Distancia: 6,5 km • Tiempo: 2 h • Desnivel: 300 m subida / 300 m bajada.
- 8 - SL-Z 43: Santuario de la Virgen de Jaraba - Mirador del Mesa:** Distancia: 1,9 km • Tiempo: 45 min • Desnivel: 125 m subida / 125 m bajada.
- 9 - Calmarza - Pozo Redondo:**  
Distancia 500 m • Tiempo: 10 min

## ASOCIACIÓN DE INICIATIVAS TURÍSTICAS DE JARABA

La asociación de iniciativas turísticas de Jaraba, formada por Ayuntamiento de Jaraba, empresas y comercios locales, tiene como objetivos la promoción turística de la localidad y la protección de los recursos naturales que rodean al municipio como garantía de futuro.

### DORMIR EN JARABA

- Balneario de la Virgen**  
Tel: 976 84 82 20 • [www.balneariodelavirgen.es](http://www.balneariodelavirgen.es)
- Balneario Sicilia**  
Tel: 976 84 80 11 • [www.balneariosicilia.com](http://www.balneariosicilia.com)
- Balneario Serón**  
Tel: 976 84 80 71 • [www.balnearioseron.com](http://www.balnearioseron.com)
- Casa Rural Xaraba**  
Tel: 976 84 80 22 / 655 30 34 45 • [www.casauraljaraba.com](http://www.casauraljaraba.com)
- Casa Rural Hoces del Mesa**  
Tel: 976 87 27 18 / 660 822 711 • [www.hocesdelmesa.com](http://www.hocesdelmesa.com)
- Apart. Rurales Balcón del Mesa**  
Tel: 976 84 82 46 / 606 44 78 24 • [www.casauraljaraba.com](http://www.casauraljaraba.com)
- Apartamentos Rurales La Botica**  
Tel: 659 51 47 67 • [www.casauralbotica.es](http://www.casauralbotica.es)
- Casa Rural El Alpargatero**  
Tel: 615 239 215 • [www.turismoruraljaraba.es](http://www.turismoruraljaraba.es)

### COMER EN JARABA

- Restaurante Balneario Serón**  
Tel: 976 84 80 71 • [www.balnearioseron.com](http://www.balnearioseron.com)
- Restaurante Balneario Sicilia**  
Tel: 976 84 80 11 • [www.balneariosicilia.com](http://www.balneariosicilia.com)
- Restaurante Balneario de la Virgen**  
Tel: 976 84 82 20 • [www.balneariodelavirgen.es](http://www.balneariodelavirgen.es)
- Bar Cafetería Nuevo Milú**  
Tel: 976 84 81 92

### COMPRAR EN JARABA

- Alimentación Sicilia** • Tel: 976 84 81 16
- Cosmética y Farmacia Darío Enguita** • Tel: 976 84 80 02

### SERVICIO DE TAXI

José Javier • Tel: 619 00 90 94 / 976 84 82 44

### VISITAS GUIADAS

El vuelo del buitre  
Tel: 608 486 000 • [www.elvuelodelbuitre.es](http://www.elvuelodelbuitre.es)

### AGUAS EMBOTELLADAS

- Lunares - Konga**  
Tel: 976 84 81 59  
[www.lunares.com](http://www.lunares.com)
- Fontecabras**  
Tel: 976 45 13 15  
[www.fontecabras.es](http://www.fontecabras.es)

### OFICINA DE TURISMO

976 87 28 23 - [oficina@jarabaturismo.com](mailto:oficina@jarabaturismo.com)  
[www.jarabaturismo.com](http://www.jarabaturismo.com)

## PASEOS Y EXCURSIONES POR EL ENTORNO DE

# JARABA CALMARZA



**1- GR 24: Tramo Jaraba-Calmarza por el río Mesa (Enlace Mirador de los Buitres):** Distancia: 6,7 km • Tiempo: 1 h 30 min • Desnivel: 90 m subida / 185 m bajada.



Atractiva propuesta senderista que une los municipios de Jaraba y Calmarza. El GR 24 parte de Jaraba dirección Calmarza por la carretera Z-453. Tras recorrer dos kilómetros dejamos a la izquierda el sendero que se adentra en el barranco de la Hoz Seca para seguir por la carretera hasta la entrada del túnel. Aquí tomamos el sendero que parte por la derecha y continúa remontando la vega y el cañón del Mesa por una angosta garganta bien equipada de pasarelas. Ésta nos conduce hasta la localidad de Calmarza, encajada en un pronunciado meandro. En el recorrido encontramos un desvío hacia el Mirador de los Buitres, que sube por la ladera con una dificultad alta.

**2 - GR 24.1: Tramo Jaraba-Calmarza por el barranco de la Hoz Seca y Pinturas rupestres de Roca Benedí:** Distancia: 12,4 km • Tiempo: 2 h 55 min • Desnivel: 254 m subida / 170 m bajada.



El itinerario parte en dirección Calmarza, y en sus dos primeros kilómetros coincide con el anterior, para desligarse después, dejando a mano derecha el vial que discurre paralelo al cauce del río Mesa. Tomamos el camino de la izquierda y nos adentramos en el barranco de la Hoz seca. Una agradable senda de 10,4 km que forma parte de un recorrido interpretado en el que se puede contemplar el Santuario de la Virgen de Jaraba, numerosos apriscos pastoriles que aprovechan las oquedades de la roca, restos de antiguas caleras e imponentes paredones rocosos. **De especial interés el desvío de 15 minutos para contemplar las pinturas rupestres de Roca Benedí, de 7.000 años de antigüedad.**



**3 - GR 24: Tramo Jaraba - Ibdes:** Distancia: 7,3 km • Tiempo: 1 h 30 min • Desnivel: 30 m subida / 45 m bajada (por GR).



El sendero parte desde el peirón de San Vicente, donde se toma la carretera Z-453 en dirección a Ibdes, en unos metros hay que continuar a la derecha por un camino entre huertas que, tras 400 m, sale a la A-2501 a la altura de una embotelladora de agua. Allí cruzando la carretera se llega a una pista de tierra conocida como el camino de La Serna. En el sendero encontramos una formación turrucular y la cueva de los moros. Llegando a Ibdes, cerca de un antiguo pozo de hielo restaurado se llega a un cruce de caminos. Hacia la derecha, el GR 24 sigue hacia Nuévalos o hacia Llumes, y hacia la izquierda nos conduce al casco urbano de Ibdes. De camino a esta localidad nos encontramos con la gruta de las Maravillas, joya geológica de unos 50.000 años de antigüedad con curiosas formaciones de estalactitas y estalagmitas.

**4- GR 24: Tramo Calmarza - Los Villarejos - Algar de Mesa:** Distancia: 6,8 km • Tiempo: 1 h 30 min • Desnivel: 70 m subida / 120 m bajada.



Sencillo sendero perteneciente al GR 24 que partiendo del casco urbano de Calmarza, continúa valle arriba fiel al discurso sinuoso que realiza el río Mesa. Antes de cruzar la muga provincial, deberemos tomar el desvío a la derecha por el sendero local SL-Z 11, que asciende hasta la plataforma rocosa de Los Villarejos. Un interesante conjunto constructivo, completado por la presencia de un buen número de tumbas antropomorfas talladas en la roca de un promontorio. (2,5 km; 40 min). Tras esta visita retomamos nuestro camino por el GR 24 hasta la vecina localidad castellana de Algar de Mesa.

**5 - PR-Z 90 Jaraba - Pajares de Calmarza (enlace Mirador de los Buitres) - Sisamón:** Distancia: 12,9 km • Tiempo: 3 h 10 min • Desnivel: 380 m subida / 100 m bajada.



Desde Jaraba se toma el camino que, junto al campo de fútbol, asciende hacia los pinares de repoblación que se localizan en cotas superiores. Pronto se alcanza el Alto de la Sierra (940 m) y, poco a poco, se aleja de las hoces del río Mesa para adentrarse en el término municipal de Calmarza. Tras atravesar el barranco de El Espino el camino enlaza con el sendero que, en menos de 2 km, nos conduce hasta el mirador de los Buitres, un excelente observatorio de la rica avifauna que domina el cañón fluvial del Mesa (ZEPA). El itinerario continúa hasta Pajares de Calmarza, (5,4 km; 1 h 15 min) flanqueando el Alto de la Muela. Una vez en Los Pajares, donde se levanta la ermita de la Virgen del Pilar, se continúa hasta Sisamón entre campos de cereal.

**6 - PR-Z 30 Calmarza - Campillo de Aragón:** Distancia: 8,2 km • Tiempo: 2 h 30 min • Desnivel: 290 m subida / 78 m bajada.



El sendero parte del núcleo urbano de Calmarza. Durante los tres primeros kilómetros la ruta coincide con el GR 24. Transcurridos éstos, el GR se adentra en el barranco de la Hoz Seca y el PR continúa durante 6 km hasta Campillo de Aragón por un camino que llanea por una parmera esteparia y agrícola. Una vez allí el camino continúa hacia el alto de Pedriza de Monterde (1.059 m) desde donde se disfruta de una bonita panorámica del altiplano. Tras él, comienza el descenso hasta el pequeño caserío de Llumes.

**7 - GR 24.1: Sendero de los Miradores - La Pedriza:** Distancia: 6,5 km • Tiempo: 2 h • Desnivel: 300 m subida / 300 m bajada.



El camino circular parte del puente del río Mesa junto al balneario Sicilia, para avanzar por la izquierda junto al río, y tras alcanzar la planta embotelladora de agua, gira a la derecha, ganando altura por unas escaleras con barandilla de madera. A lo largo del ascenso hacia La Pedriza dos miradores salen al paso, brindando magníficas vistas del entorno, declarado LIC y ZEPA. Una vez en lo alto de La Pedriza se disfruta de otra espectacular panorámica de 360°. Tras ello, comienza el descenso entre terrenos dominados por cascajo, transformándose poco a poco en campos de almendros y zonas de cultivo. A la altura del kilómetro 3 aparece el desvío al mirador del barranco de la Hoz Seca que, a su vez, nos permite enlazar con el GR 24 que transita por el interior del barranco.

**8 - SL-Z 43 Santuario de la Virgen de Jaraba - Mirador del Mesa:** Distancia: 1,9 km • Tiempo: 45 min • Desnivel: 125 m subida / 125 m bajada.



El camino parte frente al Santuario rupestre, que se encuentra muy cercano a la desembocadura del barranco de la Hoz Seca en el río Mesa. Asciende por una pista hasta el borde de un cortado donde se obtienen unas primeras vistas excelentes sobre la Cañada del Campillo y el santuario roquero. A continuación la ruta llanea y se dirige por la derecha del camino hasta el Mirador del Mesa, regalando una espectacular mirada sobre el valle encajonado del río Mesa.

**9 - Calmarza - Pozo Redondo:** Distancia 500 m • Tiempo: 10 min



Desde el núcleo urbano de Calmarza tomamos el paseo acondicionado junto a las orillas del río Mesa. En menos de 10 min, y sin apenas desnivel, llegamos a una espectacular cascada cuyas aguas caen con fuerza sobre la zona conocida como Pozo Redondo. Gracias a una plataforma de madera podemos acercarnos al salto de agua y disfrutar de una refrescante vista.